

ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«Территориальный центр социального обслуживания
населения Узденского района»

У каждого из нас бывают ситуации,
в которых трудно разобраться.

Иногда мы просто не знаем, КОМУ МОЖНО рассказать
о своих проблемах!

**ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ –
это скорая помощь для души!**

ПО ТЕЛЕФОНУ ДОВЕРИЯ

каждый человек имеет возможность:

- ☎ поговорить с консультантом о своей проблеме
- ☎ выразить свои мысли и чувства, не подвергаясь оценке и давлению
- ☎ получить эмоциональную поддержку
- ☎ справиться с тревожными мыслями и обрести веру в себя
- ☎ договориться о консультативном сопровождении по телефону
- ☎ записаться на ОЧНУЮ психологическую КОНСУЛЬТАЦИЮ

**Наши специалисты помогут Вам
обрести гармонию в душе**

**Психологи телефона доверия помогут
проанализировать ситуацию,
найти выход**

68 6 45



БЕСПЛАТНО, АНОНИМНО

РЕЖИМ РАБОТЫ: ПН-ПТ 08.00-13.00, 14.00-17.00

**ПОМНИТЕ, БЕЗВЫХОДНЫХ СИТУАЦИЙ
НЕ БЫВАЕТ!**

НЕ ОСТАВАЙТЕСЬ НАЕДИНЕ СО СВОЕЙ БЕДОЙ!

ЕСЛИ:

- ☞ вы одиноки, вам не с кем поделиться своими переживаниями...
- ☞ у вас проблемы, и вы не знаете как поступить...
- ☞ вы хотите разобраться в себе и в своих отношениях...
- ☞ вам нужна психологическая помощь и поддержка...
- ☞ в вашей жизни тупик...

**МЫ ГОТОВЫ ИСКАТЬ ВЫХОД
ВМЕСТЕ С ВАМИ!**